

楽しく笑って

認知症知っ得講座

～はじめの一步～

認知症の予防には、
どんなことをすればよいの？



認知症について知る、はじめの一步目の講座です！

○認知症ってどんな病気？

○認知症の予防体操 ～コグニサイズを体験～

講師 のぞみの丘ホスピタル 認定理学療法士 中津 智広 先生
地域包括支援センター職員

開催日	時間	会場	定員	申込開始日
令和4年 9月9日(金)	13:30 ～ 15:00	広見地区センター	30	令和4年 8月1日(月)
令和4年 9月22日(木)		桜ヶ丘地区センター	30	令和4年 8月1日(月)
令和4年 10月13日(木)		土田地区センター	25	令和4年 9月1日(木)
令和4年 11月2日(水)		帷子地区センター	30	令和4年 10月3日(月)
令和4年 12月8日(木)		今渡地区センター	20	令和4年 11月1日(火)
令和5年 1月26日(木)		姫治地区センター	30	令和5年 1月4日(火)

講座終了後、地域包括支援センターによる個別相談も受け付けます。

参加希望の方は事前に下記までお申し込みください。

可児市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎ 62-1111